THÍCH THIỀN BA-LA-MẬT THỨ ĐỆ PHÁP MÔN

**QUYỂN 7**

**CHÖÔNG VII: GIAÛI THÍCH TU CHÖÙNG THIEÀN BA LA**

**MAÄT** (Tieáp Theo)

***Tu chöùng thieàn vöøa theá gian vöøa xuaát theá gian***

Nay y cöù ba phaùp moân ñeå noùi veà thieàn vöøa höõu laäu vöøa voâ laäu: moät laø Saùu dieäu moân, hai laø möôøi saùu ñaëc thaéng, ba laø quaùn. Ba phaùp moân naày cuõng ñöôïc goïi laø Tinh thieàn. Trong ñaây noùi tònh thieàn coù hôi khaùc vôùi A-tyø-ñaøm veà thöù lôùp caïn saâu, nhö trong naêm quyeån tröôùc ñaõ noùi. Nhöng giaùo moân phaân moät töùc moät töùc ñaïo, laäp ba thöù thieàn ñeå hoùa ñoä chuùng sinh. Nay seõ löôïc suy yù giaùo naøy phaàn nhieàu laø ñoái ba haïng ngöôøi caên taùnh khaùc nhau naøy: moät laø coù caùc chuùng sinh tueä taùnh nhieàu maø ñònh taùnh ít, maø vì noùi saùu dieäu moân. Trong saùu dieäu moân vì tueä taùnh nhieàu, ôû trong sô thieàn coõi Duïc phaùt ñöôïc voâ laäu, ôû ñaây chöa haún laø ñeán caùc thieàn Thöôïng ñòa. Hai laø coù chuùng sinh ñònh caên nhieàu maø tueä caên ít thì vì noùi möôøi saùu thaéng. Vì tueä caên taùnh ít neân thuoäc veà haï ñòa, töùc chaúng phaùt voâ laäu. Vì ñònh taùnh nhieàu neân phaûi ñuû caùc thieàn Thöôïng ñòa môùi ñöôïc tu ñaïo. Ba laø coù caùc chuùng sinh caên taùnh ñònh tueä baèng nhau maø vì noù Tthoâng minh. Thoâng minh cuõng ñuû caên baûn thieàn maø quaùn tueä kheùo leùo, töø haï ñòa cho ñeán thöôïng ñòa ñeàu coù theå phaùt voâ laäu. Ñaây laø tuøy cô maø noùi, neáu tuøy ñoái trò thì traùi vôùi töôùng naøy. Nhö yù trong naêm moân tröôùc, coù theå hieåu.

1. *Giaûi thích Saùu dieäu moân:* coù ba: moät laø giaûi thích teân goïi, hai laø noùi veà vò thöù, ba laø noùi tu chöùng.
2. Giaûi thích teân goïi: Noùi Saùu dieäu moân thì moät laø Soå, hai laø Tuøy, ba laø Chæ, boán laø Quaùn, naêm laø Hoaøn, saùu laø Tònh. Goïi chung laø Saùu dieäu moân, dieäu laø Nieát-baøn, phaùp dieäu naày thoâng ñeán Nieát-baøn, neân goïi laø Dieäu moân, cuõng goïi laø Saùu dieäu moân, saùu dieäu moân naày coù ba phaùp laø ñònh, ba phaùp laø tueä, ñònh thì aùi, tueä thì saùch, vöøa höõu laäu vöøa voâ laäu, nghóa ôû ñaây.
3. Noùi veà vò thöù, saùu dieäu moân naøy vò thöù khoâng nhaát ñònh. Vì sao? Vì neáu ôû vò ñaùo ñòa coõi Duïc kheùo thöïc haønh saùu phaùp, tònh taâm thöù saùu thaønh töïu thì phaùt ba thöøa voâ laäu, huoáng chi laø tieán leân caùc thieàn Thöôïng ñòa maø chaúng nhanh choùng chöùng ñaïo hay sao? Tuy ñaây coù khaùc vôùi tröôùc, aáy vì kinh Thuïy ÖÙng noùi: Do saùu phaùp naøy maø daïo döøng, ba laàn boán sinh ra möôøi hai. Laáy ñaây maø suy cho neân bieát saùu dieäu moân naày vò thöù baát ñònh.
4. Noùi veà tu chöùng: Neáu noùi roäng saùu phaùp tu chöùng thì caùc thieàn ñeàu thuoäc saùu dieäu moân naày. Nay chæ laáy chaùnh yeáu thöù lôùp sinh nhau vaøo ñaïo ñeå noùi töôùng tu chöùng cuûa saùu dieäu. Nay noùi tu chöùng cuûa saùu dieäu moân môû laøm möôøi hai moân. Vì sao? Nhö soá coù hai: moät laø tu soå, hai laø sôû töông öng. Cho ñeán tu tònh cuøng töông öng cuõng gioáng nhö theá. Nay y cöù tu chöùng phaân bieät coù möôøi hai moân.

Moät laø tu soå: Haønh giaû ñieàu hoøa hôi thôû, chaúng rít chaúng trôn, töø töø an laønh maø ñeám töø moät ñeán möôøi, nhieáp taâm ñeám chaúng ñeå taùn loaïn, ñoù goïi laø Tu soå.

Hai laø töông öng vôùi soå laø bieát taâm nhaäm vaän töø moät ñeán möôøi chaúng gia theâm coâng löïc. Taâm vaø hôi thôû töï taïi, hôi thôû ñaõ hö ngöng taâm töôùng daàn teá, sôï ñeám laøm thoâ, yù chaúng muoán ñeám. Baáy giôø, haønh giaû seõ phaûi boû ñeám soá maø tu Tuøy (theo hôi thôû).

Tuøy cuõng coù hai: moät laø tu tuøy, hai laø töông öng vôùi tuøy. Moät laø tu tuøy: laø boû ñeám, moät taâm y theo hôi thôû ra vaøo (tuøy töùc), taâm truï ôû hôi thôû khoâng phaân taùn yù laø tu Tuøy; Hai laø töông öng vôùi tuøy, taâm ñaõ phaân teá, bieát hôi thôû daøi ngaên khaép thaân ra vaøo, hôi thôû nhaäm vaän nöông yù löï vui veû ngöng tònh, ñoù goïi laø töông öng vôùi tuøy. Bieát tuøy laø thoâ taâm nhaøm chaùn muoán boû. Nhö ngöôøi raát meät moûi muoán nguû, chaúng muoán laøm vieäc.

Baáy giôø, haønh giaû seõ phaûi boû Tuøy maø tu Chæ, Chæ coù hai: moät laø tu chæ, hai laø töông öng vôùi chæ. Moät laø tu chæ, trong ba chæ thì chæ duøng ñeå cheá taâm chæ. Cheá taâm döùt caùc duyeân löï, chaúng nghó nhôù soå, tuøy maø ngöng tònh taâm mình, ñoù goïi laø tu chæ; Hai laø töông öng vôùi chæ töï bieát thaân taâm tan maát maø nhaäp vaøo ñònh, chaúng thaáy töôùng maïo trong ngoaøi. Nhö vò ñaùo ñòa coõi Duïc caùc ñònh phaùp trì taâm nhaäm vaän baát ñoäng. Khi aáy haønh giaû lieàn nghó: nay Tam-muoäi naøy laïi vaéng laëng maø khoâng coù tueä phöông tieän thì chaúng theå phaù hoaïi sinh töû. Laïi nghó raèng: nay ñònh naày ñeàu thuoäc nhaân duyeân, AÁm nhaäp giôùi hoøa hôïp maø coù, doái löøa chaúng thaät. Nay ta chaúng bieát, caàn phaûi soi roõ nghó theá roài neân khoâng ñaém meâ chæ.

Khôûi quaùn phaân bieät cuõng coù hai thöù: moät laø tu quaùn, hai laø töông öng quaùn. Moät laø tu quaùn, quaùn coù ba thöù: moät laø tueä haïnh quaùn, laø tueä quaùn chaân; Hai laø ñaéc giaûi quaùn, töùc laø giaû töôûng quaùn; Ba laø Thaät quaùn, nhö söï maø quaùn. Nay saùu dieäu moân naày möôøi saùu ñaéc thaéng, thoâng minh, v.v… ñeàu do duøng thaät quaùn maø thaønh töïu. Sau ñoù môùi duøng tueä quaùn maø quaùn lyù vaøo ñaïo. Vì sao? Goïi thaät laø nhö chuùng sinh moät kyø haïn (moät mong öôùc) quaû baùo thaät laø do boán ñaïi baát tònh, ba möôi saùu vaät maø thaønh. Chæ vì voâ minh che ñaäy, maét taâm chaúng môû saùng, neân chaúng y theo thaät maø thaáy. Neáu xeùt kyõ quaùn saùt, maét taâm môû saùng, y theo thaät maø thaáy, thì goïi laø thaät tueä haïnh quaùn, vaø ñaéc giaûi quaùn ôû döôùi, boán ñeá möôøi hai nhaân duyeân, chín töôûng, boái xaû, v.v… seõ phaân bieät roäng. Theá naøo laø tu taäp thaät quaùn? Laø haønh giaû ôû trong ñònh taâm duøng maét taâm quaùn chaéc trong thaân naày hôi thôû raát nheï, ra vaøo töôûng nhö gioù trong khoâng coù ba möôi saùu vaät nhö da gaân, xöông thòt, v.v… nhö thaân caây chuoái khoâng thaät, trong ngoaøi baát tònh raát ñaùng chaùn gheùt. Laïi quaùn trong ñònh, hyû laïc, v.v… caùc thoï ñeàu coù töôùng phaù hoaïi, laø khoå chaúng vui. Laïi quaùn trong ñònh, taâm thöùc voâ thöôøng sinh dieät, saùt-na chaúng döøng khoâng ñaùng meâ ñaém. Laïi quaùn trong ñònh, taâm thöùc voâ thöôøng sinh dieät, saùt-na chaúng döøng khoâng ñaùng meâ ñaém. Laïi quaùn trong ñònh caùc phaùp thieän aùc ñeàu thuoäc veà nhaân duyeân, ñeàu khoâng coù töï taùnh. Nhö theá khi quaùn hay phaù boán ñaûo chaúng coù nhaân ngaõ, thì ñònh nöông choã naøo. Ñoù goïi laø tu quaùn; Hai laø töông öng vôùi quaùn. Nhö theá thì quaùn bieát hôi thôû ra vaøo khaép caùc loã loâng. Maét taâm môû saùng thaáy suoát beân trong ba möôi saùu vaät vaø caùc oå vi truøng trong ngoaøi baát tònh. Caùc khoå eùp ngaët, saùt-na ñoåi khaùc, taát caû caùc phaùp ñeàu khoâng coù töï taùnh, taâm sinh buoàn vui, khoâng coù choã nöông. Quaùn giaûi ñaõ phaùt, taâm duyeân vôùi caûnh quaùn, phaân bieät chia cheû, bieát nieäm löu ñoäng chaúng phaûi ñaïo chaân thaät. Khi aáy seõ phaûi boû Quaùn maø tu Hoaøn.

Hoaøn cuõng coù hai: moät laø tu taäp Hoaøn, hai laø töông öng vôùi hoaøn.

Moät laø tu taäp hoaøn: ñaõ bieát quaùn töø taâm phaùt, neáu theo caûnh phaân tích thì ñaây khoâng gaëp baûn nguyeân, neân phaûi quaùn ngöôïc laïi taâm naày töø ñaâu sinh ra, laø töø quaùn taâm sinh hay khoâng phaûi quaùn taâm sinh, neáu töø quaùn taâm sinh thì tröôùc ñaõ coù quaùn, nay thaät chaúng nhö theá. Vì sao? Vì trong ba phaùp Soå, Tuøy, Chæ chöa coù Quaùn. Neáu khoâng phaûi quaùn taâm sinh thì neáu chaúng quaùn taâm laø dieät maø sinh hay chaúng dieät maø sinh. Neáu chaúng dieät maø sinh thì töùc laø hai taâm ñoàng thôøi. Neáu phaùp dieät roài maát thì chaúng theå sinh ôû hieän taïi. Neáu noùi vöøa dieät vöøa chaúng dieät sinh ra. Cho ñeán chaúng phaûi dieät chaúng phaûi chaúng dieät sinh thì ñeàu chaúng thaät coù,

phaûi bieát quaùn taâm voán töï chaúng sinh, chaúng sinh neân chaúng coù, chaúng coù neân töùc khoâng. Khoâng neân chaúng quaùn taâm, neáu chaúng quaùn taâm thì ñaâu coù quaùn caûnh. Caûnh trí cuøng maát laø seõ trôû veà nguoàn. Ñoù goïi laø tu Hoaøn; Hai laø töông öng vôùi hoaøn, laø taâm tueä khai phaù chaúng caàn gia coâng, nhaäm vaän töï hay chia cheû, trôû veà nguoàn goác, ñoù goïi laø töông öng vôùi hoaøn. Ñaõ töông öng roài haønh giaû phaûi bieát, neáu lìa caûnh trí muoán veà khoâng caûnh trí, chaúng lìa caûnh trí thì buoäc taâm theo hai beân. Baáy giôø, phaûi boû Hoaøn maø an taâm tònh ñòa, cuõng coù hai: moät laø tu ñònh, hai laø töông öng vôùi tònh. Moät tu ñònh, laø bieát saéc tònh neân chaúng khôûi voïng töôûng phaân bieät thoï-töôûng-haønh-thöùc cuõng gioáng nhö theá. Döùt caáu voïng töôûng, döùt caáu phaân bieät, döùt caáu chaáp ngaõ, goïi laø tu Tònh. Toùm laïi, neáu taâm nhö baûn tònh thì goïi laø Tu tònh. Cuõng chaúng ñöôïc naêng tu, sôû tu vaø tònh, baát tònh, ñoù laø tu tònh; Hai laø töông öng vôùi tònh: khi tu nhö theá thì boãng nhieân roãng rang taâm tueä töông öng, phöông tieän voâ ngaïi nhaäm vaän khôûi phaùt, Tam-muoäi chaùnh thoï taâm khoâng nöông caäy. Chöùng tònh cuõng coù hai: moät laø töông tôï chöùng, naêm thöù phöông tieän töông töï voâ laäu hueä phaùt. Hai laø chaân thaät chöùng, khoå phaùp nhaãn cho ñeán voâ ngaïi, ñaïo thöù chín, v.v… Ba thöøa chaân voâ laäu tueä phaùt. Caáu ba giôùi heát roài neân goïi laø chöùng tònh. Laïi nöõa, quaùn chuùng sinh khoâng, neân goïi laø Hoaøn. Quaùn bình ñaúng khoâng neân goïi laø Tònh. Laïi nöõa, töông öng khoâng Tam-muoäi neân goïi laø Quaùn, vì töông öng vôùi khoâng töôùng Tam-muoäi neân goïi laø Hoaøn, taát caû chaúng phaûi noäi, chaúng phaûi ngoaïi quaùn goïi laø Tònh. Cho neân Phaïm Chí Tieân-ni noùi: Chaúng phaûi noäi quaùn cho neân ñöôïc trí tueä aáy, chaúng phaûi ngoaïi quaùn cho neân ñöôïc trí tueä aáy, cuõng chaúng phaûi khoâng quaùn cho neân ñöôïc trí tueä aáy. Laïi nöõa, Boà-taùt töø giaû vaøo khoâng quaùn neân goïi laø Quaùn. Töø khoâng vaøo giaû quaùn neân goïi laø Hoaøn. Khoâng giaû nhaát taâm quaùn neân goïi laø Tònh. Neáu nhö theá maø tu thì phaûi bieát saùu dieäu moân töùc laø Ñaïi thöøa. Nay muoán laïi noùi caùc vieäc khaùc cho neân noùi löôïc chaúng ñaày ñuû.

1. *Giaûi thích möôøi saùu ñaéc thaéng:* coù ba yù: moät laø giaûi thích teân

goïi, hai laø noùi quaùn moân cheá laäp ñoàng, ba laø noùi tu chöùng.

1. Giaûi thích teân goïi: noùi möôøi saùu ñaéc thaéng goàm: moät laø bieát hôi thôû vaøo, hai laø bieát hôi thôû ra, ba laø bieát hôi daøi ngaén, boán laø bieát hôi thôû khaép thaân, naêm laø tröø caùc thaân haønh, saùu laø thoï hyû, baûy laø thoï laïc, taùm laø thoï caùc taâm haønh, chín laø taâm laøm hyû, möôøi laø taâm laøm nhieáp, möôøi moät laø taâm laøm giaûi thoaùt, möôøi hai laø quaùn voâ thöôøng, möôøi ba laø quaùn xuaát taùn, möôøi boán laø quaùn duïc, möôøi laêm laø quaùn dieät, möôøi saùu laø quaùn buoâng boû. Goïi chung möôøi saùu ñaëc thaéng, möôøi saùu töùc laø

soá phaùp, ñaëc thaéng laø töø nhaân duyeân maø ñöôïc teân goïi. Nhö khi Phaät chöa ra ñôøi, ngoaïi ñaïo ñeàu ñaõ tu ñöôïc boán thieàn, boán khoâng maø khoâng coù quaùn haïnh ñoái trò cho neân chaúng ra khoûi sinh töû. Nhö Lai thaønh ñaïo tröôùc vì caùc lôïi caên ñeä töû nhö Caâu-laân vaø xaù-lôïi-phaát, v.v… noùi boán chaân ñeá lieàn ñöôïc daáu veát cuûa Ñaïo. Laïi vì Ma-ha Ca-dieáp, Hy-na, v.v… thaúng nghe chaân lyù boán ñeá maø chaúng ngoä. Laïi noùi quaùn baát tònh ñeå ñoái trò phaù caùc phieàn naõo. Do ñaây tröôùc chín töôûng, boái xaû, v.v… caùc thieàn baát tònh quaùn. Baáy giôø haønh giaû quaùn naøy ñöôïc ñaïo voâ löôïng. Laïi coù moät caên cô chuùng sinh bò tham duïc buoäc raøng. Neáu taâm chaùn gheùt laïi quaùn kyõ baát tònh, lieàn caøng sinh chaùn gheùt thaân naøy. Voâ laäu chöa phaùt lieàn coá yù töï haïi. Vieäc naày nhö luaät coù noùi roõ. Phaät do ñaây maø baûo caùc Tyø-kheo boû quaùn baát ñònh, laïi tu thaéng phaùp, goïi laø möôøi saùu ñaëc thaéng, tu thì seõ ñöôïc ñaïo. Möôøi saùu ñaëc thaéng naøy coù ñònh coù quaùn, trong aáy ñaày ñuû caùc thieàn duøng caùc phaùp hyû laïc maø aùi döôõng neân khoâng coù loãi töï haïi, maø coù thaät quaùn quaùn saùt chaúng meâ ñaém caùc thieàn, do ñoù maø phaùt sinh voâ laäu. Ñaõ tieán luøi thong dong chaúng rôi vaøo hai beân, cuõng ñaït ñöôïc ñaïo neân goïi laø Ñaëc thaéng. Hoûi: Neáu theá phaûi ôû sau quaùn thieàn maø noùi tònh thieàn. Vì sao, vì neáu chaáp giaùo moân thì ôû sau quaùn thieàn. Neáu noùi veà haønh phaùp ñaõ thaéng hai beân thì cuõng phaûi ôû sau. Ñaùp: nay noùi töôùng caïn saâu cuûa thieàn ñònh, löïc duïng thì khoâng phaûi laø luùc ñoái duyeân lôïi vaät. Vì sao? Vì laø boái xaû thaéng xöù ñeàu laø quaùn ñöôïc giaûi, söùc quaùn ñaõ chuyeån ñöôïc töôûng chuyeån ñöôïc taâm, nghóa döùt kieát raát maïnh. Nay ñaëc thaéng naøy, chæ laø thaät quaùn ba möôi saùu vaät trong thaân. Löïc duïng yeáu keùm chaúng theå nhanh choùng döùt kieát söû, coâng ñöùc caïn moûng neân phaûi noùi tröôùc. Laïi nöõa, neáu quaùn baát tònh xöông ngöôøi tan maát thì chaúng theå ñöôïc laïi quaùn hôi thôû ra vaøo loã loâng cuûa thaân ngöôøi. Neáu ñoái vôùi thaät quaùn sau chuyeån thaønh chín töôûng, boái xaû, v.v… thì thaønh töïu nghóa khoâng loãi. Laïi nöõa kinh ñaïi phaåm phaåm Quaûng thöøa quaùn möôøi saùu ñaëc thaéng. Laïi nöõa, noùi caùc quaùn thieàn nhö chín töôûng boái xaû, v.v… ñaây laø noùi chöùng, chôù neân sinh nghi.

1. Noùi quaùn moân cheá laäp khaùc nhau: coù hai giaûi thích: moät laø coù

ngöôøi noùi A-na-ba-na coù möôøi saùu phaùp quaùn naøy laø ñoái vôùi boán nieäm xöù. Neáu noùi theo boán nieäm xöù, thì phaûi bieát chæ vò ñaùo ñòa ôû coõi duïc cho ñeán Sô thieàn thì ñaày ñuû. Thöôïng ñòa coõi Duïc khoâng phaûi chaúng ñöôïc, chæ vì quaùn phaùp thöùc thieáu chaúng ñaày ñuû. Nhö boán thieàn ñaõ khoâng coù thôû ra vaøo vaø hyû laïc, v.v… Neáu y cöù hôi thôû vaø hyû muoán noùi nieäm xöù thì chaúng tieän. Treân döôùi so saùnh maø bieát. Cuõng noùi ñoái thaân, ba thöù giöõa ñoái thoï, hai thöù keá ñoái taâm, naêm thöù sau ñoái phaùp. Sö naày noùi möôøi saùu

ñaëc thaéng töï baûo y theo thieàn kinh noùi: moät laø quaùn hôi thôû vaøo ñeán khi heát hôi; hai laø quaùn hôi thôû ra maø ngöng ôû choùt muõi; Ba laø quaùn hôi thôû daøi ngaén, neáu thaân chaúng an, taâm thöôøng taùn loaïn, hôi thôû ra vaøo ñeàu ngaén. Neáu thaân an taâm tònh thì hôi thôû ra vaøo ñeàu ngaén. Neáu thaân an taâm tònh thì hôi thôû ra vaøo ñeàu daøi; Boán laø hôi thôû khaép thaân, thaân taâm ñaõ an thì ñöôøng hôi khoâng bò bít, gioáng nhö nuoát khí ñaõ thoâng khaép thaân; naêm laø tröø caùc thaân haønh. Caên thoï laø taâm haønh, giaùc quaùn laø khaåu haønh, thôû ra vaøo laø thaân haønh. Ñaõ thôû khaép thaân sôï noù giaùc ñoäng thoâ nieäm, vì tröø caùc thoâ neân goïi laø tröø thaân haønh, naêm thöû naày thuoäc veà thaân nieäm xöù. Thoï nieäm xöù coù ba, nghóa laø thoâ töùc tröø vì thaân taâm an oån; Saùu laø thoï hyû; Baûy laø thoï laïc, tuy laø coù hyû laïc raát nhoû nhieäm nhöng ñaày khaép thaân. Ñaõ ñaày noäi taâm vui veû neân goïi laø Laïc; Taùm laø thoï caùc taâm haønh, ñaõ oâm thoï laïc thì coù soá phaùp nöông theo laïc caûnh cuûa taâm neân goïi laø thoï caùc taâm haønh. Taâm nieäm xöù coù ba; Chín laø taâm thöïc haønh hyû, ñaõ döøng taâm ôû moät caûnh nhöng chöa coù tueä giaûi seõ bò taâm chìm ñaém che ñaäy, duøng hyû naâng leân khoâng ñeå chìm ñaém, nguû guïc) neân goïi laø laøm hyû; Möôøi laø taâm laøm nhieáp, hyû taâm ñoäng taùn thì loãi vöôït möùc neân thöôøng nhieáp giöõ khieán trôû veà, khoâng chaïy theo caùc duyeân, neân goïi laø laøm nhieáp; Möôøi moät laø taâm laøm giaûi thoaùt, laø taâm chaúng traïo taùn, quaân ñaúng maø khoâng luïy, neân goïi laø giaûi thoaùt. Phaùp nieäm xöù coù naêm; Möôøi hai laø quaùn voâ thöôøng ñaõ ñöôïc töï taïi, chaúng bò baïi ôû chìm noåi, neân quaùn caùc phaùp voâ thöôøng, nieäm nieäm sinh dieät chaúng coù gì ñaùng vui; Möôøi ba laø quaùn taùn hoaïi, thaân naày chaúng bao laâu seõ bò tan hoaïi, laø phaùp seõ maát ñi, chaúng phaûi chaân thaät coù; Möôøi boán laø quaùn lìa duïc, thaân naøy chæ laø khoå baûn taâm muoán lìa, neân goïi laø lìa duïc’ Möôøi laêm laø quaùn dieät, taâm aáy truï dieät coù nhieàu loãi laàm neân chaúng muoán truï nöõa; Möôøi saùu laø quaùn buoâng boû, A-na-ba-na möôøi saùu haïnh naày laø tueä taùnh, khoâng coù moät hôi thôû ra vaøo naøo maø chaúng bieát, Sö aáy töï baûo y kinh noùi möôøi saùu ñaëc thaéng. Nay chöa thaáy vaên kinh, chæ thuaät laïi maø khoâng laøm, cuõng khoâng daùm söûa. Sö keá giaûi thích rieâng raèng neáu ñoái vôùi boán nieäm xöù khôûi möôøi saùu haïnh, taát caû ñeàu nhö theá, chæ phaân maø khoâng ñieàu, nhö möôøi saùu haïnh voâ laäu y cöù vaøo boán ñeá, moät ñeá coù boán, boán laàn boán laø möôøi saùu. Höõu laäu cuõng nhö theá, nhöng y cöù trong boán nieäm xöù maø noùi trong moät coù boán, boán laàn boán laø möôøi saùu nghóa cuõng theá.

Vöøa noùi thaân nieäm xöù coù boán ñeå tröø thaân haønh thuoäc thaân, thì

nghóa naøy chaúng ñuùng. Vì sao? Nhö taâm vaø hôi thôû laø thaân haønh, thì nhö kinh Ñaïi Taäp noùi hôi thôû chung cho ba haønh, chaúng phaûi chæ thuoäc thaân haønh. Nay laø noùi thaân haïnh, nhö luaän Ñaïi thöøa noùi haønh goïi laø thaân

nghieäp. Nay noùi caùc nghieäp thieän aùc ñeàu töø taâm sinh, hôi thôû cuûa thaân laø phaùp voâ tri chaúng theå taïo thieän aùc, chæ laø haïnh laøm duyeân. Nay thaân vì taâm ñeán maø thoï thaân khieán thaân coù taïo taùc, neân goïi laø Thaân. Nay noùi haïnh phaù thoï taâm töùc laø phaù haïnh, cho neân bieát ñaây thuoäc veà thoï nieäm xöù, phaûi bieát trong thoï cuõng coù ñuû boán phaùp. Vöøa noùi trong phaùp coù naêm, quaùn voâ thöôøng thuoäc veà phaùp nieäm xöù. ÔÛ ñaây cuõng chaúng phaûi nhö theá. Vì sao? Vì trong kinh ñeàu noùi quaùn taâm voâ thöôøng, quaùn phaùp voâ ngaõ. Nay noùi quaùn voâ thöôøng chính laø taâm nieäm xöù. Ñaây thì trong moät ñeàu noùi coù boán, boán laàn boán möôøi saùu, nghóa aáy raát hôïp.

Coù Sö thöù hai noùi: möôøi saùu phaùp naøy phaûi doïc ñoái caùc thieàn, taùm quaùn phaùp coù lieân quan. Vì sao? Vì moät laø bieát hôi thôû vaøo, hai laø bieát hôi thôû ra, ñaây laø ñoái vôùi soå töùc, ba laø bieát hôi thôû daøi ngaén, laø ñoái vôùi ñònh coõi duïc, boán laø bieát hôi thôû khaép thaân, laø ñoái vôùi ñònh Vò ñaùo ñòa, naêm laø tröø thaân haønh, laø ñoái vôùi chi Sô giaùc, saùu laø thoï hyû laø ñoái hyû chi cuûa Sô thieàn, baûy laø taâm thoï laïc, laø ñoái vôùi laïc chi cuûa Sô Thieàn, taùm laø thoï caùc taâm haønh, laø ñoái vôùi chi nhaát taâm cuûa Sô thieàn, chín laø taâm laøm hyû laø ñoái vôùi noäi tònh hyû chi cuûa nhò thieàn, möôøi laø taâm laøm nhieáp, laø ñoái vôùi moät taâm chi cuûa Nhò thieàn, möôøi moät laø taâm truï giaûi thoaùt laø ñoái vôùi laïc chi cuûa Tam thieàn, möôøi hai laø quaùn voâ thöôøng, laø ñoái ñònh baát ñoäng cuûa Töù thieàn, möôøi ba laø quaùn xuaát taùn laø ñoái Khoâng xöù, möôøi boán laø quaùn ly duïc laø ñoái Thöùc xöù, möôøi laêm laø quaùn dieät, laø ñoái Baát duïng xöù, möôøi saùu laø quaùn buoâng boû, laø ñoái vôùi phi töôûng, phi phi töôûng xöù. ÔÛ ñaây thì töø môùi ñieàu taâm cho ñeán phaùt caùc thieàn ñònh maø noùi quaùn haïnh ñaày ñuû, giaûi thích naày laø hôn.

1. Noùi veà tu chöùng: sôû dó taâm goïi laø tu chöùng, laø vì taâm laøm tu taäp, taâm chöa töông öng vôùi chöùng töùc laø nhaäm vaän khai phaùt taâm ñöôïc töông öng. Ñaõ coù ba Sö cheá laäp phaùp quaùn khaùc nhau. Nay cuõng coù haønh giaû chöùng khaùc nhau.

Sö thöù nhaát noùi: ÔÛ Vò ñaùo ñòa coõi Duïc vaø sô thieàn y cöù boán nieäm xöù maø noùi möôøi saùu ñaëc thaéng, thì phaùp quaùn ñaïi yù cuõng chaúng khaùc. Nhö phaùp quaùn trong saùu dieäu moân noùi ôû tröôùc chaúng phaûi khoâng coù khaùc chuùt ít maø danh muïc cuõng coù khaùc, kheùo tìm phoái nhau thì nghóa seõ hieåu, neân ñaây chaúng caàn noùi theâm veà tu chöùng. Nay chính laø noùi Sö thöù hai, doïc ñoái ba coõi laø noùi chaân ñaëc thaéng, töø treân chöùa noùi phöông phaùp quaùn tueä naày. Nay seõ neâu ra töôùng tu chöùng, doïc noùi tu möôøi saùu ñaëc thaéng: moät laø bieát hôi thôû vaøo, hai laø bieát hôi thôû ra, ñaây laø ñoái thay ñeán hôi thôû. Phöông phaùp ñieàu hôi thôû caùc vieäc nhö trong soå töùc ñaõ noùi. Haønh giaû ñaõ ñieàu hôi thôû mieân maät, nhaát taâm nöông theo hôi thôû. Khi

hôi thôû vaøo thì bieát töø muõi vaøo ñeán ruùn, khi thôû ra thì bieát töø ruùn ra ñeán muõi. Nhaát taâm nhö theá bieát roõ y theo hôi thôû chaúng loaïn. Khi aáy bieát töôùng hôi thôû laø thoâ hay teá. Neáu thoâ laø bieát nhö phong, suyeãn, khí laø thoâ. Neáu teá laø bieát Nhö töùc laø teá. Neáu khi thôû vaøo laø thoâ thì phaûi ñieàu khieån teá. Ñoù goïi laø bieát töôùng thoâ teá. Ví nhö ngöôøi giöõ cöûa bieát ngöôøi ra vaøo ai toát ai xaáu, neáu bieát toát thì cho vaøo, xaáu thì ngaên laïi. Laïi nöõa, bieát thoâ teá, laø hôi thôû vaøo thì thoâ, hôi thôû ra thì teá. Vì sao? Vì khi hôi thôû vaøo thì nhanh gaáp, neân laø töôùng thoâ. Coøn hôi thôû ra thì rít chaäm neân teá. Laïi bieát naëng nheï, laø bieát khi hôi thôû vaøo thì nheï maø khi thôû ra thì naëng. Vì sao? Vì khi thôû vaøo thì trong thaân coù gioù neân theå nheï coøn khi thôû ra thì thaân khoâng coù gioù neân bieát laø naëng. Laïi bieát rít hôn khi hôi thôû vaøo thì trôn, hôi thôû ra thì rít. Vì sao? Vì hôi thôû töø ngoaøi ñeán hôi gioù nhanh neân trôn, coøn töø trong thaân thôû ra coù caùc caên dô laáp caùc loã loâng cho neân rít. Laïi bieát laïnh AÁm, bieát hôi thôû vaøo thì laïnh, hôi thôû ra thì AÁm. Vì sao? Vì hôi thôû töø ngoaøi ñeán laïnh, neân khí vaøo thì laïnh, hôi thôû töø trong ra coù söùc noùng trong thaân neân khí ra AÁm. Laïi bieát laâu mau, hôi thôû vaøo mau, hôi thôû ra laâu. Vì sao? Vì hôi thôû vaøo nhanh thì deã bieát, coøn hôi thôû ra rít chaäm khoù heát neân laâu. Laïi phaûi bieát do hôi thôû ra thì coù taát caû caùc khoå phieàn naõo sinh töû qua laïi troâi laên chaúng döøng, taâm bieát kinh sôï. Haønh giaû khi tuøy töùc thì bieát coù hôi thôû nhö theá, caùc phaùp töôùng chaúng phaûi moät, neân noùi bieát hôi thôû ra vaøo. Hoûi: Vì sao laáy ñaây maø thay soå töùc. Ñaùp: Neáu laø soå töùc thì thaúng che taâm sôû khoâng coù quaùn haïnh. Khi tu chöùng sinh nhieàu aùi kieán maïn, v.v… caùc beänh phieàn naõo. AÙi laø aùi tröôùc soå töùc naøy. Kieán laø thaáy ta naêng ñeám (soå), maïn laø baûo ta naêng ñoái ñòch, laáy ñaây maø khinh cheâ ngöôøi khaùc. Nay ta ñaõ duøng Tuøy maø thay Soå. Khi tuøy töùc (theo lôøi thôû) thì bieát hôi thôû naøy laø voâ thöôøng, mang soáng nöông vaøo hôi thôû naøy, laáy hôi thôû laøm maïng soáng, moät khi hôi thôû khoâng trôû laïi thì maïng khoâng coøn. Ñaõ bieát hôi thôû voâ thöôøng, bieát thaân maïng bò nguy aùch. Bieát hôi thôû voâ thöôøng thì chaúng sinh aùi, bieát hôi thôû khoâng phaûi ngaõ thì chaúng sinh kieán, ngoä voâ thöôøng thì chaúng sinh maïn. ÔÛ ñaây thì töø phöông tieän ñaàu ñaõ phaù ñöôïc caùc kieát söû, chaúng gioáng vôùi soå töùc (ñeám hôi thôû). Laïi nöõa haønh giaû nhaát taâm nöông hôi thôû khieán taâm chaúng taùn maø ñöôïc, vaøo thieàn ñònh nhaäp, do ñoù cuõng goïi laø AÙi, giaùc ngoä voâ thöôøng neân cuõng goïi laø Saùch, töông öng vôùi ñònh cuõng goïi laø höõu laäu, quaùn haïnh chaúng meâ ñaém cuõng goïi laø Voâ laäu. Laïi nöõa, khi soå töùc toái taêm maø ñeám, ñaõ khoâng soi roõ sau naày khi chöùng ñònh thì taâm khoâng thaáy. Nay tuøy hôi thôû ñaõ saùng, taâm soi hôi thôû, sau naày chöùng ñònh thì maét taâm môû saùng, thaáy ba möôi saùu vaät cuûa thaân maø phaù aùi kieán maïn. Ñaây thì ñaëc thaéng

hôn soå töùc. Ba laø bieát hôi thôû daøi ngaén, ñaây laø ñoái vôùi ñònh coõi Duïc. Neáu khi chöùng ñònh coõi Duïc thì phaûi laø ñònh trong saùng, ñeàu chaúng bieát töôùng maïo trong hôi thôû. Nay trong ñaây khi môùi ñöôïc ñònh lieàn bieát töôùng daøi ngaén cuûa hôi thôû. Theá naøo laø Giaùc? Neáu khi taâm ñònh thì bieát hôi thôû vaøo daøi, hôi thôû vaøo daøi, hôi thôû ra ngaén. Vì sao? Vì taâm ñaõ tónh truï trong hôi thôû, tuøy taâm maø vaøo neân vaøo thì bieát daøi, taâm ñaõ chaúng duyeân ngoaøi neân ra thì bieát ngaén. Laïi nöõa bieát hôi thôû daøi thì taâm teá, bieát hôi thôû ngaén thì taâm thoâ. Vì sao? Vì taâm teá thì hôi thôû teá, hôi thôû teá thì vaøo töø muõi ñeán ruùn nheï AÁm maø daøi. Hôi thôû ra töø ruùn ñeán muõi cuõng theá. Taâm thoâ thì hôi thôû thoâ, hôi thôû thoâ thì vaøo töø muõi ñeán ruùn gaáp nhanh ngaén, hôi thôû ra töø ruùn ñeán muõi cuõng theá. Laïi nöõa, hôi thôû ngaén neân bieát taâm teá, hôi thôû daøi neân bieát taâm thoâ. Vì sao? Nhö taâm ñaõ chuyeån tònh, hôi thôû ra töø ruùn ñeán ngöïc lieàn heát, hôi thôû vaøo töø muõi ñeán coå hoïng lieàn bieát heát. Ñaây laø taâm tònh neân bieát hôi thôû ngaén, bieát daøi cho neân taâm thoâ, nhö haønh giaû taâm thoâ, cho neân bieát hôi thôû töø ruùn ñeán muõi, töø muõi ñeán ruùn, khoaøng ñöôøng daøi xa. Ñaây thì taâm thoâ neân bieát hôi thôû daøi. Laïi trong ngaén maø bieát daøi thì laø ñònh teá, trong daøi bieát ngaén thì laø ñònh thoâ. Vì sao? Vì hôi thôû töø muõi ñeán ngöïc thì heát, ôû ñaây thì chaúng ñi tuy ngaén maø thôøi gian laâu môùi ñeán ruùn, ñaây thì choã ñi ngaén maø thôøi gian daøi. Neáu ôû ñaây maø noùi trong ngaén bieát daøi thì ñònh teá, bieát trong daøi maø ngaén laø thoâ. Nhö taâm thoâ cho neân hôi thôû töø muõi ñeán ruùn, khoaûng ñöôøng raát daøi maø thôøi gian ngaén trong khoaûng giaây laùt lieàn ra ñeán muõi. Vì sao? Vì taâm thoâ, thì hôi thôû ñi nhanh. ÔÛ ñaây tuy daøi maø ngaén, vaäy hôi thôû naøy ngaén thì laø taâm thoâ. Cho neân noùi daøi trong ngaén maø teá, ngaén trong daøi maø thoâ, nhö ñaây bieát thôøi gian daøi ngaén, bieát voâ thöôøng do taâm sinh dieät baát tònh. Nay töôùng maïo hôi thôû daøi ngaén chaúng phaûi moät. Khi ñöôïc ñònh naøy giaùc ngoä voâ thöôøng laïi caøng roõ raøng. Chöùng ñònh coõi duïc neân goïi laø AÙi, quaùn haïnh bieát voâ thöôøng neân goïi laø Saùch. Ñaây laø noùi löôïc thöù ba laø bieát hôi thôû daøi, ngaén maø phaù ñònh coõi duïc; Boán laø bieát hôi thôû khaép thaân laø ñoái vôùi ñònh vò ñaùo ñòa, neáu Vò ñaùo ñòa caên baûn bieát ngay thaân töôùng tan maát nhö hö khoâng. Khi aáy thaät coù thaân döùt, chæ vì maét chaúng môø neân chaúng bieát, chaúng thaáy. Nay trong ñaëc thaéng khi phaùt Vò Ñaùo ñòa cuõng tan maát maø vaøo ñònh, lieàn daàn bieát coù thaân nhö maây boùng. Bieát hôi thôû ra khaép loã loâng. Khi aáy cuõng bieát töôùng hôi thôû daøi ngaén. Thaáy hôi thôû vaøo maø khoâng chöùa nhoùm, thôû ra maø khoâng phaân taùn voâ thöôøng sinh dieät. Bieát thaân khoâng giaû chaúng thaät, cuõng bieát sinh dieät saùt na chaúng döøng, ba vieäc hoøa hôïp neân coù ñònh sinh, ba vieäc ñaõ khoâng thì ñònh khoâng choã nöông. Bieát khoâng cuõng khoâng, neân ôû trong ñònh khoâng meâ ñaém, ñònh töùc laø phaù vò

ñaùo ñòa caên baûn, nghóa aùi saùch ñaõ ôû trong aáy. Hoûi: Trong Ñaïi thöøa vaø caùc kinh phaàn nhieàu noùi quaùn hôi thôû ra vaøo. Vì sao noùi bieát hôi thôû ra vaøo? Ñaùp: ÔÛ ñaây noùi bieát laø quaùn, maø phaùp quaùn thaät chöa ñaày ñuû, neân nay noùi laø bieát. Trong phaåm Quaûng Thöøa cuûa kinh Ñaïi Phaåm coù noùi töôùng möôøi saùu ñaëc thaéng, ñeàu noùi bieát hôi thôû ra vaøo daøi ngaén. Laáy vaên aáy laøm chöùng, neân noùi bieát thì khoâng traùi vaên nghóa. Quaùn tueä ôû sau seõ noùi thieàn coù hai: moät laø noùi thaân haønh, hai laø noùi tröø thaân. Thaân haønh laø trong thaân coõi duïc phaùt ñöôïc Sô thieàn. Boán ñaïi coõi saéc taïo thaân saéc xuùc coõi duïc. Thaân caên coõi duïc sinh ra thaân thöùc, bieát saéc xuùc naøy. Saéc cuûa hai coõi vì cuøng nöông truï neân goïi laø Thaân. Thaân haønh töùc laø quaùn chi. Quaùn chi naøy töø thaân phaàn sinh ra bieát phaùp trong thaân coù söï taïo taùc, neân goïi laø thaân haønh; Hai laø noùi tröø thaân haønh, vì bieát hôi thôû khaép thaân maø phaùt ñöôïc Sô thieàn. Maét taâm môû thaáy ba möôi saùu vaät cuûa thaân hoâi thuùi dô baån ñaùng gheùt. Baáy giôø, lieàn bieát ba möôi saùu vaät vì boán ñaïi coù saùu phaàn nhö ñaàu v.v… moãi moùn ñeàu chaúng phaûi thaân, trong boán ñaïi moãi ñaïi ñeàu chaúng phaûi thaân. ÔÛ ñaây töùc laø tröø thaân coõi duïc. Tröø thaân Sô thieàn, laø trong thaân coõi duïc tìm boán ñaïi coõi saéc chaúng thaät coù, goïi laø tröø thaân Sô thieàn. Vì sao? Neáu noùi coù coõi saéc taïo saéc laø töø ngoaøi ñeán hay töø trong ra, nay ôû khoaûng giöõa, khi quaùn nhö theá thì roát raùo chaúng thaät coù? Chæ vì ñieân ñaûo nhôù töôûng neân noùi thoï xuùc coõi saéc. Quaùn kyõ chaúng thaät töùc laø tröø thaân Sô thieàn. Thaân tröø cho neân thaân haønh lieàn dieät. Laïi nöõa, khi chöa ñöôïc Sô thieàn, thì trong thaân coõi duïc khôûi caùc haïnh thieän aùc, nay thaáy thaân baát tònh thì chaúng taïo ra caùc keát nghieäp thieän aùc, neân goïi laø tröø thaân haønh. Nay noùi ñònh naøy cuõng coù hai thöù: moät laø naêm chi caên baûn nhö tröôùc noùi; hai laø naêm chi tònh thieàn. Bieát ba möôi saùu vaät cuûa thaân laø luoáng doái chaúng thaät thì goïi laø Giaùc. Phaân bieät thieàn naøy cuøng coõi duïc vaø caên baûn, coâng ñöùc coù hôn keùm thì goïi laø Quaùn. Ñaõ ñöôïc phaùp hyû taâm raát möøng rôõ, thì goïi laø Hyû. Ñoái vôùi voâ caáu thoï vui ñieàm ñaïm thì goïi laø Laïc, chaùnh ñònh giöõ taâm chaúng ñeå lay ñoäng goïi laø Nhaát taâm. Trong ñaây chi tröø thaønh töïu hyû laïc thaéng dieäu, maø taâm khoâng ñaém nhieãm neân goïi laø Tònh thieàn. Laïi nöõa, nhö trong A-tyø-ñaøm noùi coù nghóa aån moät voâ kyù coù caáu hay chaúng aån moät coù kyù voâ caáu, y theo hai thöù thieàn naøy maø phaân bieät roäng; Saùu laø thoï hyû, töùc laø ñoái phaù hyû chi cuûa Sô thieàn, trong thieàn caên baûn thì hyû chi töø aån moät coù caáu sau giaùc quaùn maø sinh ñaõ khoâng coù quaùn tueä soi roõ thì sinh ra nhieàu phieàn naõo, vì vaäy chaúng neân thoï. Nay noùi thoï hyû, ôû trong giaùc quaùn chi cuûa Tònh thieàn sinh ra, vì coù quaùn haïnh chia cheû giaùc quaùn taùnh khoâng, phaûi bieát töø giaùc quaùn taùnh khoâng, phaûi bieát töø giaùc quaùn sinh hyû cuõng khoâng, töùc ñoái vôùi trong

hyû chaúng meâ ñaém khoâng coù caùc toäi loãi neân noùi laø thoï hyû. Nhö baäc La- haùn chaúng meâ ñaém taát caû cuùng döôøng, neân goïi laø ÖÙng cuùng. Laïi nöõa, nhö tri kieán chaân thaät ñöôïc chaân phaùp hyû neân noùi laø Thoï hyû; Baûy laø thoï laïc, laø ñoái laïc chi cuûa thieàn caên baûn. Thieàn aáy ñaõ khoâng coù laïc trong quaùn tueä vì nhieàu nhieãm, chaúng neân thoï. Nay noùi thoï laïc, laø thoï khoâng laïc, bieát laïc taùnh khoâng, ñoái vôùi laïc khoâng meâ ñaém. Ñaõ khoâng coù loãi laàm cuûa laïc, treân khoâng chöùng laïc voâ vi rieâng, neân noùi laø thoï laïc; Taùm laø thoï caùc taâm haønh, ñaây laø ñoái phaù chi nhaát taâm cuûa caên baûn. Nay noùi naêng thoâng caùc phaùp neân goïi laø caùc taâm haønh. Taâm haønh coù hai: moät laø ñoäng haønh, hai laø baát ñoäng haønh. Coù ngöôøi giaûi thích raèng: töø Sô thieàn ñeán Tam thieàn cuõng laø ñoäng haønh. Töù thieàn trôû leân goïi laø Baát ñoäng haønh. Nay y cöù noùi baát ñoäng haønh; boán chi nhö Giaùc, v.v… laø ñoäng haønh, chi nhaát taâm sau laø baát ñoäng haønh, cuõng goïi laø taâm haønh, töùc laø chi nhaát taâm laø haïnh baát ñoäng. Neáu khi thieàn caên baûn vaøo nhaát taâm maø taâm sinh ñaém nhieãm, thì nhaát taâm naøy chaúng neân thoï. Nay noùi thoï caùc taâm haønh, laø bieát nhaát taâm naày luoáng doái chaúng thaät, nhaát taâm chaúng phaûi taâm, lieàn chaúng meâ ñaém, ñaõ khoâng coù loãi laàm thì töùc laø Tam-muoäi chaùnh thoï, neân noùi thoï caùc taâm haønh. Chín laø taâm laøm hyû, ñaây laø ñoái noäi tònh hyû cuûa Nhò thieàn. Vì sao? Vì hyû Nthieàn töø noäi tònh phaùt ra, vì khoâng coù trí tueä soi roõ lieãu maø thoï nhieàu. Nay quaùn hyû naøy lieàn bieát giaû doái maø chaúng sinh thoï tröôùc. Nhö chaân thaät bieát sinh phaùp hyû thì cuõng goïi laø Hyû giaùc phaàn. Ñaõ töø taâm chaùnh quaùn maø sinh chaân phaùp hyû neân goïi laø Taâm laøm hyû. Möôøi laø taâm laøm nhieáp, ñaây laø ñoái chi nhaát taâm cuûa Nhò thieàn. Vì sao? Vì nhò thieàn hyû ñoäng, traûi qua nhieáp thoï neân noùi taâm laøm nhieáp. Nay noùi nhieáp laø chaùnh vì phaù hyû giaû tröôùc sinh hyû maø bieát hyû. Hyû naày tuy chaùnh maø ñeàu coù loãi ñoäng maïnh, töùc phaûi quaùn ngöôïc laïi taùnh hyû, ñaõ taâm bieát ñònh vaéng laëng roát raùo thì chaúng loaïn, chaúng tuøy theo hyû ñoäng, neân goïi laø laøm nhieáp. Cho neân kinh Ñaïi Taäp noùi laø ñoäng chí taâm. Möôøi moät laø taâm truï giaûi thoaùt, laø ñoái phaù laïc cuûa Tam thieàn. Vì sao? Vì Tam thieàn coù laïc khaép thaân. Phaøm phu ñöôïc thì sinh nhieàu nhieãm bò aùi buoäc raøng, neân khoâng ñöôïc giaûi thoaùt. Nay noùi giaûi thoaùt, laø duøng quaùn tueä chia cheû, khi chöùng laïc khaép thaân lieàn bieát laïc naøy töø nhaân duyeân sinh laø khoâng, chaúng coù töï taùnh, giaû doái chaúng thaät, quaùn laïc taâm chaúng meâ ñaém, ñöôïc töï taïi neân goïi laø Taâm laøm giaûi thoaùt. Möôøi hai laø quan voâ thöôøng, ñaây laø ñoái phaù baát ñoäng cuûa Töù thieàn. Vì sao? Nhö trong theá gian coù phaùp ñoäng vaø baát ñoäng, ba thöù bò laïc ñoäng, cuõng goïi laø Phaùp ñoäng. Nay boán thieàn naøy goïi laø baát ñoäng tònh. Khi phaøm phu ñöôïc ñònh naøy thì phaàn nhieàu nghó laø thöôøng maø taâm sinh aùi thuû. Neáu nay quaùn

ñònh naøy, sinh dieät thay theá ba töôùng dôøi ñoåi. Bieát laø töôùng phaù hoaïi chaúng an. Neân kinh noùi: taát caû phaùp ñoäng vaø baát ñoäng ôû theá gian ñeàu laø töôùng baïi hoaïi chaúng an, neân goïi laø quaùn voâ thöôøng; Möôøi ba laø quaùn xuaát taùn, ñaây laø ñoái phaù khoâng xöù. Vì sao xuaát töùc lìa khoûi coõi saéc? Taùn töùc tan ba thöù saéc. Laïi nöõa, xuaát taùn töùc laø lìa saéc taâm maø nöông vaøo hö khoâng tieâu tan töï taïi, chaúng bò saéc phaùp buoäc raøng, neân goïi laø Xuaát taùn. Khi phaøm phu ñöôïc ñònh naøy cho laø chaân khoâng an oån taâm maø sinh meâ ñaém. Nay noùi quaùn xuaát taùn laø haønh giaû khi môùi nhaäp vaøo hö khoâng xöù, töùc bieát boán AÁm hoøa hôïp maø coù, khoâng coù töï taùnh chaúng neân meâ ñaém chaáp laáy. Vì sao? Vì neáu noùi coù xuaát taùn thì laø hö khoâng xuaát taùn hay taâm xuaát taùn? Neáu laø taâm xuaát taùn thì taâm laø ba töôùng ñoåi dôøi, quaù khöù ñaõ maát, vò lai chöa ñeán, hieän taïi khoâng döøng truï thì laøm sao coù theå xuaát? Neáu laø hö khoâng xuaát taùn, maø khoâng laø phaùp voâ tri thì laøm sao coù xuaát taùn. Ñaõ chaúng ñöôïc Khoâng ñònh thì taâm khoâng thoï tröôùc, ñoù goïi laø quaùn xuaát taùn; Möôøi boán laø quaùn ly duïc, ñaây laø ñoái Thöùc xöù. Taát caû yeâu ñaém caûnh ngoaøi ñeàu goïi laø Duïc. Töø coõi duïc cho ñeán Khoâng xöù ñeàu laø caûnh ngoaøi taâm. Neáu hö khoâng laø caûnh ngoaøi thöùc ñeán laõnh thoï khoâng naøy, lieàn duøng khoâng laøm choã öa thích. Nay Thöùc xöù ñònh duyeân vôùi noäi thöùc, lìa duïc ngoaïi khoâng cho neân lìa duïc. Neáu phaøm phu ñöôïc ñònh naøy khoâng coù maét tueä soi roõ, neân baûo raèng taâm töông öng vôùi thöùc, chaân thaät an oån lieàn sinh ñaém nhieãm, nay noùi quaùn lìa duïc laø khi ñöôïc ñònh naày lieàn quaùn saùt chia cheû. Neáu noùi duøng taâm duyeân thöùc, taâm töông öng vôùi thöùc maø ñöôïc nhaäp ñònh thì ñaõ thaät chaúng phaûi theá. Vì sao? Vì thöùc ba ñôøi quaù khöù, vò lai, hieän taïi ñeàu khoâng töông öng vôùi taâm hieän taïi. Sao laïi noùi taâm töông öng vôùi thöùc ba ñôøi. Ñònh phaùp giöõ taâm goïi laø Thöùc ñònh, cho neân bieát thöùc ñònh naøy chæ coù teân goïi maø doái traù chaúng thaät, neân ñöôïc lìa duïc (lìa öa thích). Möôøi laêm laø quaùn dieät, ñaây laø ñoái vôùi Voâ sôû höõu xöù. Vì sao nhö theá? Ñònh naày duyeân vôùi phaùp traàn voâ vi, taâm töông öng vôùi voâ vi, ñoái vôùi phaùp traàn voâ vi maø phaùt ra chuùt thöùc. Phaøm phu ñöôïc thì baûo laø taâm dieät, sinh nhieàu meâ ñaém chaúng buoâng boû, bò noù raøng buoäc. Nay noùi quaùn dieät, laø khi ñöôïc ñònh naày lieàn bieát coù chuùt thöùc. Thöùc naøy tuy (ít) maø cuõng coù boán AÁm hoøa hôïp, voâ thöôøng, voâ ngaõ giaû doái. Thí nhö cöùt ñaùi nhieàu ít dô thuùi chaúng neân ñaém nhieãm, ñoù goïi laø quaùn dieät. Möôøi saùu laø quaùn xaû boû, ñaây laø ñoái vôùi Phi töôûng. Vì sao? Vì phi töôûng ñoái trò hai boû, töø Sô thieàn trôû laïi chæ coù boû khaép, khoâng coù hai boû, chöa goïi laø xaû boû. Nay Phi töôûng naøy ñaõ boû hai thöù coù khoâng maø goïi laø xaû boû. Cuõng vì ñònh naøy toát nhaát trong xaû neân ñöôïc goïi sau cuøng. Neáu phaøm phu khi ñöôïc ñònh naøy thì baûo laø Nieát-baøn khoâng coù, quaùn tueä bieát

SOÁ 1916 - THÍCH THIEÀN BA LA MAÄT THÖÙ ÑEÄ PHAÙP MOÂN, Quyeån 7 80

roõ neân khoâng theå lìa boû. Nay noùi xaû boû laø khi ñöôïc thieàn naøy lieàn bieát laø boán AÁm, möôøi hai nhaäp, ba giôùi vaø möôøi taâm sôû nhoû nhieäm… hoøa hôïp maø thaønh. Phaûi bieát ñònh naày voâ thöôøng, hoaëc khoâng, voâ ngaõ, giaû doái khoâng thaät. Chaúng neân chaáp laø Nieát-baøn maø sinh töôûng an vui, ñaõ bieát troáng khoâng, thì chaúng nhaän laáy maø meâ ñaém, neân goïi laø quaùn xaû boû. Tuy caàu ñònh töôùng maø cuõng thaønh töïu ñònh naøy. Khi aáy, lieàn ñuû hai thöù xaû boû: moät laø caên baûn xaû boû, hai laø Nieát-baøn xaû boû. Boû haún sinh töû neân goïi laø quaùn xaû boû. Baáy giôø haønh giaû quaùn saâu xaû boû lieàn ñöôïc ngoä Nieát- baøn Ba thöøa. Vieäc naày nhö Tu-baït-ñaø-la, Phaät khieán quaùn teá töôûng trong phi töôûng thì lieàn ñöôïc quaû A-la-haùn. Nay noùi ngoä ñaïo chöa haún phaûi quaùn ñuû möôøi saùu thöù, hoaëc chæ hai ba ñaëc thaéng thì lieàn ngoä ñaïo. Ñaây laø tuøy ngöôøi, chöù chaúng nhaát ñònh. Töø tröôùc ñeán nay phaùt ñuû ñònh caên baûn neân goïi laø höõu laäu. ÔÛ trong ñoù quaùn haïnh chia cheû chaúng meâ ñaém, neân goïi laø vöøa voâ laäu. Cho neân noùi ñaëc thaéng laø thieàn vöøa höõu laäu, vöøa voâ laäu. Ñaây laø doïc ñoái caùc thieàn ba coõi, moãi töôùng quaùn phaùp cho ñeán nghóa ñeàu coù theå thaáy roõ.